

Développement Personnel

Méharées dans le
Grand Erg Sud Tunisien



- Du dimanche 7 novembre au dimanche 14 novembre 2010
- Ou du samedi 12 au 19 mars 2011

- Randonnée chamelière à travers les steppes, les palmeraies et les dunes ;
- Veillées autour du feu et bivouac sous les étoiles ;
- Immersion totale aux sources naturelles pour un renforcement de l'énergie vitale et un rayonnement de Joie.

Prix : 850€ la semaine / personne

Ce forfait inclut :

- Accueil, transfert et assistance sur place par notre agence de voyage,
- Tous les repas, cuisine locale 100% naturelle,
- L'hébergement sous tente berbère tout confort,
- Les prestations d'un guide professionnel franco-phone et de chameliers,
- Le portage des bagages par les dromadaires,
- Séances de relaxation et de méditation,
- Une assurance rapatriement (voir les conditions dans notre contrat d'assurance).

Voyage accompagné par ROMANA MERTZ
Thérapeute psychocorporel

Ce forfait n'inclut pas :

- Le transport aérien vers Tozeur A/R (350 euros environ selon la période)
- L'assurance complémentaire facultative.

Programme de la semaine :

Vos journées sont rythmées par

- un réveil au lever du soleil,
- des exercices de méditation en mouvement et de respiration pour l'éveil des énergies,
- 9H : départ de la marche,
- pose dans la matinée,
- déjeuner vers 13 heures
- repos et ballade autour du bivouac,
- coucher de soleil,
- 19h30 : dîner et veillée.

Chaque matin, vous cheminez sur une pensée du « Manuel du Guerrier de Lumière » de Paulo Coelho.

L'après-midi, Romana vous propose des moments de partage, d'écoute et d'échange ainsi que des exercices pour renforcer l'énergie vitale et s'éveiller au bonheur d'être soi.

Les veillées sont des moments expérimentales : accords toltèques, bâton de parole et contes magiques...

Romana se tient à votre disposition pour préparer votre voyage et répondre à toutes vos questions.

Téléphone : 06.16.42.16.73
Email : romanamertz@aol.com

